

PROFILAKTYKA OSTEOPOROZY

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców województwa mazowieckiego


ZADBAJ O SWOJE KOŚCI JUŻ DZISIAJ:

Udział w projekcie obejmuje:

- działania edukacyjne
- oszacowanie 10-letniego ryzyka złamania kości metodą FRAX
- badanie densytometryczne
- konsultację lekarską



WIĘCEJ INFORMACJI

 22 688 06 41

 **Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji**
02-637 Warszawa, ul. Spartańska 1

WEŹ UDZIAŁ W PROJEKCIE, JEŻELI:

- ✓ jesteś kobietą i ukończyłaś 65 lat
- ✓ jesteś kobietą w wieku 40-64 lata*
- ✓ jesteś mężczyzną i ukończyłeś 75 lat
- ✓ mieszkasz na terenie woj. mazowieckiego
- ✓ nie wykonywałaś/eś densytometrii w ciągu 2 lat

*spełniającą dodatkowe kryterium medyczne, m.in.:

- zaburzenia hormonalne
- choroby układu pokarmowego (zaburzenia trawienia lub wchłaniania, choroby zapalne jelit, choroby wątroby z cholestazą)
- choroby nerek
- choroby reumatyczne (reumatoidalne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów)
- choroby układu oddechowego
- choroby szpiku i krwi
- stan po przeszczepieniu narządu
- stosowanie leków powodujących utratę masy kostnej
- unieruchomienie
- przebyte złamania
- sarkopenia (zmniejszenie masy, siły i sprawności mięśni szkieletowych)

pełna lista kryteriów dostępna na stronie: Zdrowe Mazowsze - programy polityki zdrowotnej - profilaktyka osteoporozy)